

**Стан фізичного виховання і спорту
у Хмельницькому національному університеті
2016-2017 навчальний рік**

Фізичне виховання і спорт є одним із пріоритетних напрямів діяльності Хмельницького національного університету. Забезпечують фізичне виховання та спортивно-масову роботу в університеті кафедра фізичного виховання, кафедра здоров'я людини та спортивний клуб.

Для забезпечення цієї діяльності в навчальних планах спеціальностей передбачені навчальні години на дисципліну «Фізичне виховання» у кількості 1 аудиторне заняття на тиждень упродовж 1-2 курсів. Також передбачено з дисципліни «Фізичне виховання» підсумковий контроль у кінці кожного навчального року у вигляді заліку. Окрім того, на старших курсах в навчальні плани внесені години на факультативне вивчення дисципліни «Фізичне виховання».

Висококваліфіковані викладачі, наявна матеріально-технічна база дозволяють здійснювати фізичне виховання не лише у групах загальної фізичної підготовки та у групах спеціального медичного відділення, а також у спортивних спеціалізація та спортивних секціях.

На сьогоднішній день в університеті працюють наступні спортивні спеціалізації:

Види спорту (основні види)	чисельність
Баскетбол (чол.)	12
Баскетбол (жін.)	12
Бокс (чол.)	9
Бокс (жін.)	6
Боротьба вільна (чол.)	10
Боротьба вільна (жін.)	10
Веслування на байдарках і каное	15
Волейбол (чол.)	18
Волейбол (жін.)	18
Волейбол пляжний	6
Легка атлетика	14
Регбі	18
Теніс настільний	18
Футбол (чол.)	18
Футбол (жін.)	18

Види спорту, що не входять до програми Олімпійських ігор:	чисельність
Армспорт	6
Більярдний спорт	6
Пауерліфтинг	12
Футзал	15
Шахи	6

Однією із форм фізичного виховання студентів є самостійні або додаткові заняття у позанавчальний час, які реалізуються на основі платних послуг. Такі заняття проходять з вільної боротьби, аеробіки, боксу, атлетичної гімнастики, настільного тенісу, бойового самбо.

Кафедрами здоров'я людини та фізичного виховання і спортивним клубом постійно приділяється значна увага пропаганді і агітації фізичної культури та спорту. Тут були задіяні і використані різні форми і методи. Постійно оновлюється наочна агітація в навчальних корпусах, у навчальному корпусі фізичного виховання. Здобутки і досягнення студентів-спортсменів постійно висвітлюються на сайті університету та сайтах кафедр, у засобах масової інформації. Зокрема, за звітний період було проведено низку заходів фізкультурно-спортивного спрямування:

1. Відкритий обласний турнір з волейболу серед жіночих команд, присвячений Героям «Небесної сотні» (21-22.10.2017).
2. Вікових обмежень для чемпіонів НЕМАЄ! (21-22.10.2017).
3. Сквер Олімпійської слави
4. Другий випуск слухачів курсів підвищення кваліфікації тренерів (3-12.10.2017).
5. Говерляна 2017 (1.10.2017).
6. Студентство. Оксамитовий сезон (20-23.09.2017).
7. Міжнародний день студентського спорту в університеті (22.09.2017).
8. Навчальний рік розпочато із золотої нагороди Чемпіонату Європи з регбі-7 (2.09.2017).
9. Відкритий турнір спортклубу ХНУ присвячений Дню фізичної культури і спорту з настільного тенісу (5-6.09.2017).
10. Студент спеціальності «Фізична культура і спорт» - бронзовий призер Чемпіонату Європи з кікбоксингу (2-10.09.2017).
11. День фізичної культури і спорту в університеті
12. Туристична практика студентів спеціальності здоров'я людини: від Одеси до Карпат (червень 2017).
13. Студенти-веслувальники серед кращих на XIII літній Універсіаді України (12-14.06.2017).
14. XIII літня Універсіада України. Змагання з тхеквондо (26.05.2017).
15. Веслувальний марафон (26-28.05.2017).

16. Результати XIII літньої Універсиади України з важкої атлетики (22-26.05.2017).
17. Практичний досвід студентів спеціальності «Здоров'я людини» у рекреаційному центрі «Берег надії» (28.04-8.05.2017).
18. Студент спеціальності «Фізична культура і спорт» Сабар Ярослав – бронзовий призер кубку світу з кікбоксингу ВАКО (18-21.05.2017).
19. Студенти кафедри здоров'я людини в якості суддів на змаганнях з техніки пішохідного туризму (4-6.05.2017).
20. Студенти-веслувальники ХНУ відкрили спортивний сезон золотими нагородами (26-30.04.2017).
21. Перший випуск слухачів курсів підвищення кваліфікації тренерів (19-28.04.2017).
22. Результати XIII літньої Універсиади України з боксу (17-23.04.2017).
23. Студентка університету – золота медалістка чемпіонату України з вільної боротьби (7-10.04.2017).
24. Успішний виступ студентів-гирьовиків на Кубку України (6-9.04.2017).
25. Студенти-більярдисти ХНУ - одні з кращих на XIII літній Універсиаді України (7-9.04.2017).
26. Міська спартакіада ВНЗ III-IV рівнів акредитації з волейболу серед чоловічих команд (27-28.03.2017).
27. Спартакіада ВНЗ 3-4 рівнів акредитації міста Хмельницького з волейболу серед жіночих команд (29-31.03.2017).
28. Дуалістична освіта на кафедрі здоров'я людини.
29. Студент спеціальності «Здоров'я людини» здобув першу медаль XIII літньої Універсиади України з ушу (17.03.2017).
30. Дві золоті нагороди студентів-спортсменів ХНУ на кубку України з кікбоксингу (24-26.02.2017).
31. Зустріч кращих студентів-регбістів з міським головою О. Симчишиним (12.02.2017).
32. Зимові старты легкоатлетів (грудень 2016).
33. Волейболістки ХНУ - срібні призерки другого туру чемпіонату Хмельницької області з волейболу (17-18.12.2016).
34. Міські змагання з шахів (6-8.12.2016).
35. Студенти-пауерліфтери ХНУ у числі найкращих (1-4.12.2016).
36. Студентка ХНУ стала чемпіонкою України з триборства (1-4.12.2016).
37. Святковий турнір з футзалу (грудень 2016).
38. Підсумки участі збірної команди університету у I етапі Чемпіонату Хмельницької області з волейболу серед жіночих команд (26-27.11.2016).
39. Вдалий виступ наших важкоатлетів на Всеукраїнських змаганнях (23-26.11.2016).
40. Збірна команда ХНУ з настільного тенісу – переможець Спартакіади ВНЗ міста Хмельницького (8-11.11.2016).

41. Міжнародний день студента відзначаємо по-спортивному (15.11.2016).
42. Футбольні змагання: «Викладачі VS студенти» (2.11.2016).
43. Призер Чемпіонату світу в університеті (26-30.10.2016).
44. Спартакіада «Здоров'я» Хмельницького національного університету 2016 року (12.10.2016).
45. Хмельницький кікбоксер Сабар Ярослав став чемпіоном Європи з кікбоксингу (22-24.09.2016).
46. У стінах Хмельницького національного університету відбувся відкритий обласний турнір з волейболу серед жіночих команд, присвячений героям «Небесної сотні» (30.09.2016).
47. Вітаємо переможців Чемпіонату України з класичного пауерліфтингу (17-24.09.2016).
48. Спортивне свято на факультеті економіки і управління (9.09.2016).
49. Хмельницький – Одеса: кафедра фізичного виховання + студенти ФПКТС = здоровий спосіб життя (15-19.09.2016).
50. Олімпійський урок (10.09.2016).
51. Студенти Хмельницького національного університету серед учасників XXXI Ігор Олімпіади в Ріо-де-Жанейро.

Найкращою пропагандою за здоровий спосіб життя були показові виступи наших спортсменів на університетських святах. Традиційно проводяться фізкультурно-спортивні заходи до Дня фізичної культури і спорту, де переможці змагань нагороджуються пам'ятними сувенірами і дипломами. Кращі викладачі кафедри, пропагуючи олімпійську освіту, проводять регулярно Олімпійські уроки в навчальних закладах міста, на прикладах досягнень наших студентів-олімпійців пропагують Олімпійські ідеї.

По закінченню спортивного сезону проводились огляди-конкурси, на яких визначались:

- «Кращий спортсмен року»;
- «Десятки кращих спортсменів року»;
- «Кращі групи спортивного вдосконалення».

Досягнення студентів спортсменів Хмельницького національного університету, подано у таблицях.

Участь студентів університету на 29-й Всесвітній літній Універсіаді в Тайбеї (провінція Тайвань, КНР)

Заболотний Ярослав, Ломачинська Ангеліна студенти спеціальності «Здоров'я людини» посіли 6 і 7 місце з важкої атлетики.

**Результати XIII літньої універсиади України серед ВНЗ 3-4 р.а.
2017 рік.**

Вид спорту	Термін, місце проведення	очки	медалі	Загальне командне місце
Ушу	16-20 березня м. Бровари	81	II-місце	
Більярдний спорт	7-9 квітня м. Київ	116	III-місце	II місце серед усіх ВНЗ
Тхеквондо	26 травня м. Київ	83	II-місце	
Волейбол (чоловіки)	10-15 травня м. Чернігів	180		3 місце в зоні
Веслування на б/к	12-14 червня м. Дніпро	611	I-місце – 2 медалі II-місце – 3 медалі III місце – 1 медалі	3 місце серед усіх ВНЗ
Легка атлетика	5-9 травня м. Луцьк	68		
Важка атлетика	21-25 травня, м. Миколаїв	342	I-місце – 2 медалі	I місце у 5 категорії 5-серед усіх ВНЗ
Вільна боротьба	17-19 травня м. Хмельницький	489	I-місце – 1 медаль II-місце – 2 медалі III місце – 3 медалі	I місце серед усіх ВНЗ
Регбі (чоловіки)	20-21 червня м. Хмельницький	396	I-місце – 11 медалей	I місце серед усіх ВНЗ
Регбі (жінки)	20-21 червня м.Хмельницький	325		
Теніс настільний	23-28 квітня м. Житомир	86	III місце	I місце у 5 категорії
Бокс	17-23 квітня м. Харків	74	II місце	

**Результати універсиади Хмельницької області серед ВНЗ 3-4 р.а.
(2016-2017)**

№	Вид спорту	Склад команди	Місце проведення	Термін проведення	Зайняте місце
1.	Баскетбол 3х3(чоловіки)	4 чол	Хмельницький	14.05.2017	2 м
2.	Баскетбол 3х3(жінки)	4 жінки	Хмельницький	14.05.2017	2 м
3.	Волейбол(жінки)	12 жін	Кам'янець- Подільський	13-14. 05.2017	5 м.
4.	Волейбол(чоловіки)	12 чол	Хмельницький	16-17. 05.2017	2 м.
5.	Волейбол пляжний(чол)	2+1	Хмельницький	18-19. 05.2017	2 м.
6.	Волейбол пляжний(жінки)	2+1	Хмельницький	18-19. 05.2017	3 м.
7.	Теніс настільний	2 чол+2 жін	Кам'янець- Подільський	13-14. 04.2017	2 м.

За загальним підсумком Хмельницький національний університет - посів **II місце** в залік універсиади Хмельницької області.

**Результати міської Спартакіади студентів ВНЗ 3-4 р.а.
(м. Хмельницький) 2016-2017 рік.**

Вид програми	Строки проведення та місце	Програма змагань	Склад команди	Зайняте місце
Легкоатлетичний крос	13.10.2016 р. Парк відпочинку	Чоловіки-1000 м. жінки-500 м.	10 чол-6 залік	2 місце
Настільний теніс	8-11.11.2016 (ХПК)	Змагання командні	2 чол+ 1 жінка	1 місце
Шахи	6-9.12.2016 (ШШК)	Змагання командні	2 чол+ 1 жінка	1 місце
Баскетбол	13-15.03.2017 (ХПК)	Змагання командні	10 чоловік	2 місце
Волейбол	27-30.03.2017 (ХНУ)	Змагання командні	10 чоловік	1 місце
Фізкультурно-спортивне багатоборство	13.04.2017 спортивна база НАДПСУ	Чоловіки-100м, 1000м, підтягування Жінки-100 м, 500 м, згинання та розгинання рук в упорі лежачи	6 чоловік-5 залік	1 місце
Міні-футбол	25-27.04.2017	Змагання командні	10 чоловік	3 місце

За загальним підсумком Хмельницький національний університет - посів **I місце** в залік міської Спартакіади студентів.

Завідувач кафедри фізичного виховання

Солтик О.О.